

PRIÈRE LE SOUFFLE DE L'ÂME

La prière est le pont silencieux entre le cœur humain et Dieu. Il s'agit de relations et non de mots ou de formules. La prière maintient l'âme vivante de la même manière que la respiration maintient le corps en vie. La foi devient vivante et personnelle lorsque nous prions, mais sans prière, la foi devient sèche.

Donc la prière, c'est parler et écouter Dieu. C'est exprimer notre gratitude envers Lui pour Sa bonté envers nous de tant de façons, surtout pour le don gratuit de la nature : l'air que nous respirons, l'eau que nous buvons, la nourriture que nous mangeons, etc. Demander à Dieu ce dont nous avons besoin n'est pas seulement une raison de prier, car Dieu sait tout ce dont nous avons besoin, même avant que nous exprimions notre demande de Lui.

La prière, c'est s'agenouiller ou s'asseoir en silence devant le Seigneur, aimer et être aimé par Lui. La prière, même lorsque tout semble mal tourner, nous rappelle notre proximité avec Lui. Le cœur qui prie obtient la paix au milieu de la tempête. Les circonstances ne changent pas forcément immédiatement, mais la personne qui prie change la situation douloureuse. Dans la peur, il reçoit du courage, avec l'anxiété il obtient la confiance et dans l'amertume vient le pardon.

La prière ne nécessite pas une expression parfaite du langage. Un simple « Seigneur, aide-moi » peut ouvrir le ciel pour répandre des grâces à celui qui est en supplication... Dieu écoute davantage le langage du cœur que la prononciation des lèvres. La prière façonne aussi notre caractère. Nous commençons progressivement à réfléchir à Dieu lorsque nous passons du temps avec Lui. Nous devenons plus patients, compatissants et humbles. Tout comme les amis et les couples commencent à se ressembler, passant beaucoup de temps ensemble, les personnes qui passent beaucoup de temps en prière commencent à ressembler au Christ dans l'amour et la miséricorde.

Il existe de nombreuses méthodes et postures dans la prière, mais les méthodes, les postures et même le lieu de la prière ne sont pas aussi importants que la sincérité du cœur. Dans un monde plein de vitesse, la prière est une pause sacrée. C'est l'espace où nous nous souvenons de qui nous sommes. Dans la prière, nous ouvrons la porte de notre cœur pour que Dieu entre. Quand Dieu entre, alors la lumière, la force et l'espérance entrent. La prière n'est pas une échappatoire à la vie mais la force de bien vivre.

Seigneur, apprends-nous à prier et à accomplir ta sainte volonté à chaque instant de notre vie.